

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад «Петушок»
Тукаевского муниципального района РТ
Протокол № 1 от 26 августа 2022 г.



«ТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ - детский сад
«Петушок» Тукаевского муниципального

Кауфутдинова Н.Ю.

Приказ № 43-ОД от 31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2022 учебный год (холодный период)

Вторая группа раннего возраста (2- 3 года)

Вид деятельности	Время
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 -8.50
Образовательная деятельность (по расписанию с перерывами)	8.50 – 09.00 09.10- 09.20
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность	9.40 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30- 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-17.30

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад «Петушок»
Тукаевского муниципального района РТ
Протокол № 1 от 26 августа 2022 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ - детский сад
«Петушок» Тукаевского муниципального
района РТ

_____ Кауфутдинова Н.Ю.
Приказ № 43-ОД от 31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 учебный год (холодный период)

Младшая подгруппа (3-4 г)

Вид деятельности		Время
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность,		7.00-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.30
Утренний круг.		8.30-8.40
Самостоятельная деятельность, игры.	понедельник	8.40 - 9.20
	вторник	8.40-9.00
	среда	8.55-09.40
	четверг	8.40 - 8.50, 9.35-10.00
	пятница	9.00-9.40
Образовательная деятельность (по расписанию с перерывами)	понедельник	9.20-9.35, 9.50-10.05
	вторник	09.00-09.15, 9.40-9.55
	среда	8.40-8.55, 9.40-9.55
	четверг	8.50-9.05, 09.20-9.35
	пятница	08.40-8.55, 09.40-9.55
Второй завтрак		10.10-10.20 (пн, вт, ср, пт) 09.50-10.00 (чт)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)		10.20-11.40 (пн, вт, ср, пт) 10.00 - 11.40 (чт,)
Возвращение с прогулки, игры		11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 -12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон		12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		15.00-15.10
Полдник		15.10-15.30
Вечерний круг		15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры		15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.		16.00-17.30

«ПРИНЯТО»
 Педагогическим советом
 МБДОУ - детский сад «Петушок»
 Тукаевского муниципального района РТ
 Протокол № 1 от 26 августа 2022 г

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ - детский сад
 «Петушок» Тукаевского муниципального
 района РТ
 _____ Кауфутдинова Н.Ю.
 Приказ № 43-ОД от 31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 учебный год (холодный период)

Средняя подгруппа (4-5 л)

Вид деятельности		Время
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность,		7.00-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.30
Утренний круг.		8.30-8.40
Самостоятельная деятельность, игры.	понедельник	8.40 – 8.50
	вторник	8.40-9.00
	среда	8.40-9.00
	четверг	8.40 – 8.50, 9.40-10.00
	пятница	
Образовательная деятельность (по расписанию с перерывами)	понедельник	8.50-9.10, 9.50-10.10 (пон)
	вторник	9.00-9.20, 9.40-10.00 (вт)
	среда	9.05-9.25, 9.40-10.00 (ср)
	четверг	8.50-9.10, 9.20-09.40 (чт)
	пятница	9.10-09.30, 9.40-10.00 (пт)
Второй завтрак		10.10-10.20 (пн, вт, ср, пт) 09.50-10.00 (чт)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)		10.20-11.40 (пн, вт, ср, пт) 10.00 - 11.40 (чт,)
Возвращение с прогулки, игры		11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 -12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон		12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		15.00-15.10
Полдник		15.10-15.30
Вечерний круг		15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры		15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.		16.00-17.30

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад «Петушок»
Тукаевского муниципального района РТ
Протокол № 1 от 26 августа 2022 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ - детский сад
«Петушок» Тукаевского муниципального
района РТ

_____ Кауфутдинова Н.Ю.
Приказ № 43-ОД от 31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 учебный год (холодный период)

Старшая подгруппа (5-6 л)

Вид деятельности		Время
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,		07.00-8.00
Утренняя гимнастика		08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 - 8.30
Утренний круг		8.30-8.40
Самостоятельная деятельность, игры.	понедельник	09.00-09.50
	вторник	8.40-10.00
	среда	8.40-09.30
	четверг	8.40-09.00
	пятница	8.40-09.30
Образовательная деятельность (по расписанию с перерывами)	понедельник	08.40-09.00, 09.50-10.15
	вторник	10.10-10.35
	среда	09.30- 09.50,10.10-10.35
	четверг	09.00-09.25,09.50-10.10
	пятница	09.30-09.50 10.10-10.35
Второй завтрак		10.30-10.40 10.00-10.10 (вт)
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд.		10.40-12.20
Возвращение с прогулки,		12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед		12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон		13.00-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		14.50-15.00
Полдник		15.00-15.20
Вечерний круг		15.20-15.30
Образовательная деятельность по расписанию		16.10-16.35 (пн) 15.30-15.55 (вт)
Самостоятельная деятельность, игры		15.30-16.00 (ср, чт, пт)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой		16.00-17.30

«ПРИНЯТО»
 Педагогическим советом
 МБДОУ - детский сад «Петушок»
 Тукаевского муниципального района РТ
 Протокол № 1 от 26 августа 2022 г

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ - детский сад
 «Петушок» Тукаевского муниципального
 района РТ
 _____ Кауфутдинова Н.Ю.
 Приказ № 43-ОД от 31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 учебный год (холодный период)

Подготовительная подгруппа (6-7 л)

Вид деятельности		Время
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,		07.00-8.00
Утренняя гимнастика		08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.30
Утренний круг		8.30-8.40
Самостоятельная деятельность, игры.	понедельник	09.10-09.50
	вторник	8.40–09.00,09.40-10.00
	среда	8.40–08.50, 09.20-10.10
	четверг	8.40–09.00
	пятница	8.40–08.50
Образовательная деятельность (по расписанию с перерывами)	понедельник	08.40- 09.10,09.50-10.20
	вторник	09.00–09.30,10.10-10.40
	среда	08.50-09.20,10.10-10.40
	четверг	09.00-09.30,09.50-10.20
	пятница	08.50-09.20, 09.30-10.00 10.10-10.40
Второй завтрак		10.30-10.40 10.00-10.10 (вт)
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд.		10.40-12.20
Возвращение с прогулки,		12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед		12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон		13.00-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		14.50-15.00
Полдник		15.00-15.20
Вечерний круг		15.20-15.30
Образовательная деятельность по расписанию		16.10-16.40 (пн) 15.30-16.00 (вт)
Самостоятельная деятельность, игры		15.30-16.00 (чт,пт)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой		16.00-17.30